

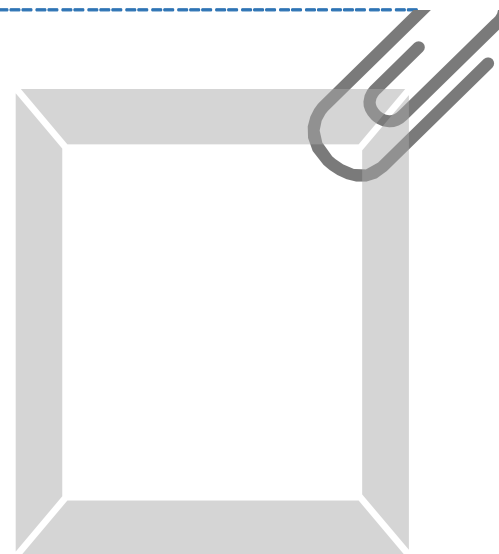
# PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

Jméno:

Má aktuální pracovní pozice:

Jak dlouho na ní jsem:

Pracovní pozice, kam se chci posunout:



## SWOT ANALÝZA – CO MI JDE A CO MÉNĚ

S – silné stránky, tj. co mi jde, v čem jsem dobrý a úspěšný

.....

.....

.....

.....

.....

.....

W – slabé stránky, tj. rezervy v dovednostech či vlastnostech, které mě někdy mohou od úspěchu oddalovat

.....

.....

.....

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

O – příležitosti, tj. co díky tomu jaký jsem a umím nebo se naučím, mohu dělat, dosáhnou atd.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

H – hrozby, tj. na co si u sebe musím dát pozor, že se mi může stát nebo se mi může vymstít

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### UPDATE PO 6 MĚSÍCÍCH

Na čem se mi povedlo zapracovat a přiblížilo mě k pozici, na kterou se chci posunout/být větším odborník v tom, co dělám?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Na čem ještě pracovat musím?

### DALŠÍ ROZVOJOVÉ OTÁZKY

Co dělám pro to, abych na mé současné pozici byl úspěšný? Kde se konkrétně vzdělávám?

Jak často se aktivně sám od sebe vzdělávám?

Jaké je moje poslání? Co je to, co mě žene kupředu v tom, co dělám?

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Kdy jsem měl naposledy flow (nějaká pracovní činnost mě tak pohltila, že jsem na vše kolem zapomněl)?

Co mě motivuje? Co mě naposledy „nakoplo“?

Co potřebuji k tomu, abych se cítil za svou práci doceněný?

V čem jsem se naposledy zlepšil?

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

Co k tomu vedlo?

Co mi pomohlo se danou věc naučit/rozvinout?

Největší výzvy za poslední rok, které jsem zvládl:

Největší výzvy za poslední rok, které jsem mohl zvládnout daleko lépe:

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Co jsem naposledy řešil a nevěděl jsem, jak na to?

.....

.....

.....

.....

Pro které typy povah bude náročnější se mnou vycházet?

.....

.....

.....

.....

S kým se mi povahově, osobnostně hůře spolupracuje?

.....

.....

.....

.....

Co bych si přál, aby můj nadřízený začal dělat, protože mi to prospěje/pomůže?

.....

.....

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Co bych si přál, aby můj nadřízený začal dělat, protože to prospěje našemu týmu?

.....

.....

.....

.....

Jsou nějaké dovednosti a vlastnosti, které si myslíš, že by se od tebe měli/mohli ostatní naučit a pomohlo by jim to v práci nebo v osobním životě?

.....

.....

.....

.....

Jsou nějaké dovednosti či znalosti, díky kterým se ti někdy daří více než ostatním kolem sebe?

.....

.....

.....

.....

Jsou nějaké dovednosti či znalosti, které mi brání v růstu a nároku na jinou pozici ve firmě?

.....

.....

.....

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Myslíš si, že se shoduje to, jak vnímáš sám sebe s tím, jak tě vnímá tvůj nadřízený?

.....

.....

.....

.....

Pokud ne, proč myslíš, že tomu tak je?

.....

.....

.....

.....

Co potřebuji vědět, abych byl schopen říct, kam se chci rozvíjet a na jakou pozici mířit?

.....

.....

.....

.....

S čím ti může v rozvojovém plánu pomoci můj kolega:

.....

.....

.....

.....

S čím ti může v rozvojovém plánu pomoci můj nadřízený:

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

S čím ti může v rozvojovém plánu pomoci HR:

### UPDATE PO 6 MĚSÍCÍCH

Je něco, co se změnilo v otázkách, na které jsem odpovídal a zásadně to mění moji chuť do rozvoje, práci na mých cílech anebo proměnilo zcela mé rozvojové cíle?



## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Jak se to mohu naučit?

.....

.....

.....

Jméno:

Proč mě daný člověk inspiruje a čím konkrétně mě inspiruje:

.....

.....

.....

.....

Co se od něj mohu naučit?

.....

.....

.....

Jak se to mohu naučit?

.....

.....

.....

Jméno:

Proč mě daný člověk inspiruje a čím konkrétně mě inspiruje:

.....

.....

.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Co se od něj mohu naučit?

Jak se to mohu naučit?

Jméno:

Proč mě daný člověk inspiruje a čím konkrétně mě inspiruje:

Co se od něj mohu naučit?

Jak se to mohu naučit?

# PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

Poznámky:

## MOJE CÍLE

První část slouží k definici svých osobních i pracovních cílů. Mohou to být věci, které se chceš naučit, pozice, na kterou se chceš posunout nebo kurz, který toužíš navštívit. Počítají se i dovednosti a soft-skills, které chceš rozvíjet. Pomůže ti přemýšlet nad tím v několika směrech:

1. Já jako zaměstnanec – co mi pomůže být lepší na své pozici a chci se naučit/musím se naučit či rozvinout
2. Já jako zaměstnanec – co mi pomůže jít na jinou pozici a chci se naučit/musím se naučit či rozvinout
3. Já jako já – co se chci naučit a rozvíjet, aby mi pomohlo v mém pracovním životě (hard i soft skills)
4. Já jako já – co se chci naučit a rozvíjet, protože mě to baví, ale s mojí kariérou to úplně nesouvisí

Plány pro tento rok:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Plány pro následující 3 měsíce:

1. ....
2. ....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

3. ....
4. ....
5. ....

Co z toho mohu začít již tento měsíc:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

V druhé části specifikuj, jaké z toho vyplývají cíle pro tebe samotného. Zapišeš se na nějaký kurz, řekneš si o feedback, začneš si psát situace, které jsou pro tebe náročné, ...? Buď co nejkonkrétnější.

Cíl	Časový úsek
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

### UPDATE PO 6 MĚSÍCÍCH

Podívej se na to, jaké cíle sis vytyčil a na čem jsi chtěl pracovat. Většinu dílčích kroků bys měl mít již splněnou. Pojďme si nastavit další školení a kurzy, které ti pomohou dosáhnout toho, co sis předsevzal.

Cíl	Časový úsek
.....	.....

## PRACOVNÍ SEŠIT – MŮJ ROZVOJ

---

.....

.....

.....

.....

Podívej se do modulu Školení a bez ohledu na dostupnost kurzu zkus vypsát pět školení, která ti dále pomohou ve tvém rozvoji.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Která školení a kurzy potřebuješ, ale nenašel jsi je v nabídce?

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....