

HOLÁ PRAVDA

JAK SI SAMOVYŠETŘIT VARLATA

JE NESMÍRNĚ DŮLEŽITÉ VĚDĚT, JAK MAJÍ ZDRAVÁ VARLATA NORMÁLNĚ VYPADAT, ABYSTE VČAS ZJISTILI, ŽE NĚCO NENÍ V POŘÁDKU.



01

Rozehřátí. Teplá sprcha hodí varlata do pohody.



02

Poválejte jedno varle mezi palcem a ostatními prsty a všimněte si, jestli nenahmatáte hrbolky, otoky nebo bolestivá místa.



03

Zopakujte s druhým varletem.

Vaše varlata by měla být na dotek hladká, pevná a citlivá, nikoliv však bolestivá. Pokud se vám něco nezdá, navštivte lékaře.